



Вегетаріанство та навколишнє середовище

Як відомо, вегетаріанці не споживають в їжу м'ясо, птицю, рибу та морські продукти тваринного походження. Молочні продукти та яйця ігноруються лише частиною вегетаріанців. Строгі вегетаріанці не вживають меду.

Мотиви у вегетаріанців мають різний характер:

- етичні (моральні) – не завдавати страждань та смерті тварин;
- медичні – вегетаріанська дієта знижує ризик атеросклерозу, раку, ряду серцево-судинних захворювань та деяких захворювань шлунково-кишкового тракту;
- економічні – вегетаріанська дієта є дешевшою, аніж споживання продуктів тваринного походження;
- релігійні міркування, або переконання, що рослинна їжа є природньою для людини.

Біля 35% людей, які переходять на вегетаріанське харчування, називають причинами такого рішення екологічні міркування, оскільки виробництво м'яса у сучасних умовах та масштабах негативно впливає на довкілля.

Згідно з дослідженням ООН, тваринництво є одним з найбільших факторів погіршення стану навколишнього середовища у всьому світі; сучасні методи вирощування тварин для їжі сприяють масовим вирубкам лісів, забрудненню повітря та води, деградації земель, втраті верхнього шару ґрунту, зміні клімату, надмірному використанню ресурсів, включаючи нафту та воду, та втраті біорізноманіття.

Ось основні дані досліджень, на основі яких можна робити висновки про шкоду м'ясної промисловості для довкілля.



Забруднення води

Велика частина відходів з ферм та боєнь стікає в струмки та ріки, забруднюючи джерела води.



Ерозія ґрунтів

Через відносно велику вагу худоба збиває ґрунт копитами, поступово знищуючи його структуру, що призводить до ерозії ґрунтів.



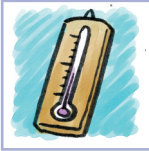
Вирубка лісів

Ліси знищуються для створення пасовиськ, а також для вирощування зерна для годування м'ясної худоби. Наприклад, для отримання лише одного стограмового гамбургера, може знадобитися вирубити 2,5 кв. м лісу.



Нераціональне використання води

Для отримання кілограму м'яса потрібно більше 2000 літрів води, в той час як для отримання кілограму пшениці – тільки 55 літрів. Одна середня ферма щодня споживає таку ж кількість води, як і ціле місто з населенням в 10000 людей!



Глобальне потепління та забруднення довкілля

М'ясна промисловість є причиною 51% усіх викидів парникових газів. Для порівняння: увесь світовий транспорт разом (автомобілі, літаки та кораблі) виробляють 13,5% усіх парникових газів.



Проблема голоду

Мільйони людей у світі вмирають від голоду, тоді як 60-70% овочевих культур, які могли б врятувати життя мільйонів людей, йдуть на корм для худоби: 90% усіх сільськогосподарських угідь потрібно для пасовиськ або для вирощування корму для тварин.



Використання антибіотиків

на тваринницьких фермах з метою профілактики захворювань не лише буває джерелом забруднення, а й причиною виникнення мікроорганізмів, стійких до дії антибіотиків, що може становити небезпеку в майбутньому для багатьох інших істот, в тому числі для людини.

Перевага вегетаріанства у тому, що негативний вплив на довкілля суттєво знижується. В той час як м'ясоїдність накладає на довкілля таке навантаження, за яке доведеться розплачуватися майбутнім поколінням.



Загроза від наркотиків

Наркоманія в Україні є загрозою національній безпеці. Згідно зі статистикою, вона зростає на 8% на рік, і ця тенденція є однією з найвищих у світі. 70% наркоманів – це молоді люди, віком до 25 років. Жіноча наркоманія в Україні у відсотковому співвідношенні є найвищою в Європі. Наркоманія в країні впливає (і в майбутньому цей вплив зростає в багато разів) на негативну демографічну ситуацію.

Ситуація з наркотиками в Україні викликає серйозну стурбованість у фахівців – як правоохоронців, так і медиків. В країні виготовляється все більше зілля і виникають нові психотропні речовини. Експерти стверджують, що відсутність ефективної законодавчої бази призвела до того, що в Україні наркотики більшою мірою є дозволені, аніж заборонені. Амфетамін просто заповонив вулиці. Китайські аналоги психотропних речовин, які в країні знаходять у великій кількості, взагалі не внесені у список препаратів, заборонених до розповсюдження, вони розходяться через інтернет. Все частіше наркотики готують в Україні. Тому що речовини, з яких виготовляються найважчі та найнебезпечніші наркотики, такі як амфетамін, метамфетамін, метадон, наявні у вільному продажу. Поліція закриває сотні таких лабораторій. Але вони знову виникають у зв'язку з простотою процесу. Слід посилити покарання для тих, хто виготовляє та розповсюджує наркотики. Владі необхідно переглянути перелік заборонених речовин та способів їх розповсюдження.



Поширені ознаки вживання наркотиків

Загальні ознаки вживання наркотичних речовин:

- зовнішній вигляд і поведінка тією чи іншою мірою нагадує стан алкогольного сп'яніння, але за відсутності запаху алкоголю з рота чи за слабого запаху, який не відповідає стану;
- зміна настрою: безпричинна радість, смішливість, балакучість, злобність, агресивність, що явно не відповідає ситуації;
- зміна рухової активності: підвищена жестикуляція, надлишковість рухів, непосидючість чи знерухомлення, млявість, розслабленість, прагнення до спокою (незалежно від ситуації);
- зміна координації рухів: їх плавність, швидкість, співрозмірність (розмашистість, різкість, неточність), нестійкість при ходьбі, похитування тулуба навіть в положенні сидячи (особливо явне при закритих очах), порушений почерк;
- зміна кольору шкірних покривів: блідість обличчя і всієї шкіри або, навпаки, почервоніння обличчя і верхньої частини тулуба;
- блиск очей;
- сильно звужені або сильно розширені зіниці, які не реагують на світло;
- зміна слиновиділення: підвищене слиновиділення чи, навпаки, сухість в роті, сухість губ, хрипкість голосу;
- зміна мовлення: його прискорення, підкреслена виразність, або ж уповільненість, нерозбірливість, нечіткість мовлення.



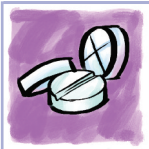
Найпоширеніші види наркотиків



Амфетаміни є синтезованими хімічними речовинами, які чинять стимулюючу дію на нервову систему. Вони мають форму капсул, таблеток чи пігулок. При тривалому прийомі чи прийомі у великих дозах снодійні, шкідливі і небезпечні для здоров'я. Особливо ж небезпечні снодійні, навіть в невеликих кількостях, при використанні разом з алкоголем. Амфетаміни випускаються легально, але часто поширюються нелегально через кримінальні канали. Доступність амфетамінів є причиною високого рівня зловживання ними.



Опіати (героїн, морфій, кодеїн) чинять пригнічуючу дію на центральну нервову систему. Їх отримують із соку опійного маку. Фізична дія опіатів залежить від введеного препарату, його дози і способу введення. Результати впливу можуть бути такими: нетривалий стан ейфорії, слідом за якою настає сонливість; уповільнення серцебиття, дихання, зниження активності головного мозку; зниження апетиту, спраги, рефлексів і сексуального потягу; підвищення больового порогу. Небезпеки, пов'язані зі вживанням опіатів: СНІД, зараження крові, гепатит та ін., як результати введення наркотиків і використання нестерильних чи спільних голок; смерть в результаті прийому неочищеного героїну; смерть в результаті прийому наркотика високої концентрації; залежність – опіати, особливо героїн, швидко виробляють залежність.



Метадон – синтетичний сурогат опіумних препаратів. Офіційно призначається для лікування героїнової залежності, але він також викликає толерантність і залежність. Дія від метадону продовжується значно довше, ніж від наркотиків, в основі яких лежить морфін. Можуть розвиватися толерантність і залежність, а також симптоми ломки, хоча вони розвиваються значно повільніше і менш серйозні, ніж від морфіну і героїну, але більш тривалі. Іронічно, але метадон, який вживається для контролю над зловживанням наркотиками, досить часто з'являється на нелегальному ринку, крім того, були зареєстровані випадки смертей від передозувань метадоном.



Кокаїн і похідні (крек, фрібейз) – ці наркотики викликають коротке, але інтенсивне відчуття ейфорії і підвищення працездатності; стимулюють центральну нервову систему; роблять частішим пульс, дихання, підвищують кров'яний тиск, температуру тіла; розширюють зіниці очей; викликають підвищену збудженість і почуття тривоги; викликають безсоння і хронічну втому. Небезпеки їх вживання пов'язані з кровотечею й іншими ушкодженнями носової порожнини; параноїдальними психозами, галюцинаціями та іншими психічними розладами; зниженням рухових рефлексів; можлива смерть в результаті порушення серцевої діяльності чи зупинки дихання. Наркомани, які вживають кокаїн, часто стають фізично і психологічно залежними після короткого періоду його вживання. В багатьох випадках використання креку призводить фактично до негайного вироблення залежності.



Маріхуана, гашиш – ефекти використання цих наркотиків: ейфорія, почуття безтурботності; брак мотивації дій; нестриманість, підвищена говірливість; сухість у роті і горлі; збільшення апетиту; порушення координації, зниження зосередженості, погіршення пам'яті; почастішання серцебиття. Безпосередні небезпеки пов'язані зі зниженням результатів у школі, на роботі; безладом в думках, розчарованістю, депресією і відчуттям ізольованості; уповільненим статевим розвитком і дозріванням, включаючи порушення спермоутворення і менструального циклу; ураженням легень і дихальної системи (один «косяк» маріхуани прирівнюється до 25 сигарет). При прийомі великої дози наркотику можуть виникнути галюцинації і паранойя, підвищений ризик для здоров'я і безпеки в силу уповільненого реагування і зниження роботи нервової системи, залежність. Маріхуана зазвичай є «стартовим» наркотиком. Непостійний курець маріхуани часто стає хронічним споживачем цього зілля, або стає прихильником «важких» наркотиків таких, як кокаїн, ЛСД, інших галюциногенів.



Галюциногени та ПСП (пі-сі-пі). Галюциногени є наркотиками, які спотворюють людські відчуття, думки, емоції і сприйняття. ПСП (пі-сі-пі) – це синтетичний наркотик, також відомий як «ангельський пил», «ракетне паливо», «дикий транквілізатор», «зомбі», «кристалічний косяк» і «любов». Вживання ПСП викликає такі ефекти: порушення свідомості, дезорієнтація, сум'яття, втрата пам'яті, вкрай непередбачувана, іноді ексцентрична чи насильницька поведінка; дуже сильне збудження, порушення здатності до водіння транспортного засобу, підвищення больового порогу. Екстазі зазвичай випускається у формі таблеток чи капсул. Цей наркотик підвищує візуальне і слухове сприйняття, прекрасно стимулює відчуття задоволеності і хорошого настрою. Вживання наркотику часто асоціюється з «рейв-парті» – підпільними танцювальними вечірками. Було зафіксовано дуже багато випадків передозування екстазі з наступним порушенням роботи серця, конвульсіями і смертю.



Леткі розчинники. Це найпоширеніші інгалянти: клей, рідини для зняття лаку для нігтів, рідини для заправки запальничок, оксид азоту, ефір, лак для волосся, засоби від комарів і для чищення. Леткі розчинники вживаються шляхом вдихання і викликають психоактивні ефекти (впливають на психіку). При подальшому вдиханні летких інгалянтів можуть з'являтися: чхання, кашель, нежить, носові кровотечі, нудота, порушення серцевого ритму і болі в області грудної клітки, втрата координації, рівноваги і здатності приймати рішення, ушкодження печінки, нервової системи і головного мозку. Можуть виникнути серцева недостатність, зупинка дихання, задуха, втрата свідомості і смерть. При високій концентрації леткі розчинники витісняють кисень з легень і пригнічують нервову систему так сильно, що може статися зупинка дихання.