



# Веgetарыянства і навакольнае асяроддзе

Як вядома, вегетарыянцы не ўжываюць у ежу мяса, птушку, рыбу і марскія прадукты жывёльнага паходжання. Малочныя прадукты і яйкі ігнаруюцца толькі часткай вегетарыянцаў. Строгія вегетарыянцы не ўжываюць мёд.

Разам з матывамі рознага характару, такімі як:

- этычныя (маральныя) – не выклікаць пакут і смерць жывёл;
- медыцынскія – вегетарыянская дыета зніжае рызыку атэрасклерозу, рака, шэрагу сардэчна-сасудзістых захворванняў і некаторых хвароб страўнікава-кішэчнага тракту;
- эканамічныя – вегетарыянская дыета танней, чым спажыванне прадуктаў жывёльнага паходжання;
- рэлігійныя меркаванні або перакананасць у тым, што раслінная ежа натуральная для чалавека.

Каля 35% людзей, якія пераходзяць на вегетарыянскае харчаванне, называюць прычынамі такога рашэння – экалагічныя меркаванні, так як вытворчасць мяса ў сучасных умовах і маштабах уплывае негатыўна на навакольнае асяроддзе.

Паводле даследаванняў ААН, жывёлагадоўля з'яўляецца адным з найбуйнейшых укладчыкаў у пагаршэнне стану навакольнага асяроддзя ва ўсім свеце, і сучасныя метады вырошчвання жывёл у ежу спрыяе масавай высечцы лясоў, забруджванню паветра і вады, дэградацыі земляў, страты верхняга пласта глебы, змене клімату, празмернаму выкарыстанню рэсурсаў, уключаючы нафту і ваду, і страты біяразнастайнасці.

Вось асноўныя дадзеныя даследаванняў, на падставе якіх можна рабіць высновы пра шкоду мясной прамысловасці для навакольнага асяроддзя:



## Забруджванне вады:

вялікая частка адыходаў з ферм і бойняў сцякае ў ручаі і рэкі, забруджваючы крыніцы вады.



## Эрозія глебаў:

з-за сваёй адносна вялікай вагі быдла збівае глебу капытамі, паступова руйнуючы яе структуру, што прыводзіць да эрозіі глебы.



## Высечка лясоў:

лясы знішчаюцца для стварэння пашы, а таксама для вырошчвання збожжа для кармлення мясной жывёлы. Да прыкладу, для атрымання ўсяго аднаго стограммовага гамбургера, можа спатрэбіцца высечы 2,5 кв.м. лесу.



### **Нерацыянальнае расходаванне вады:**

Для атрымання кілаграма мяса патрабуецца больш за 2 000 літраў вады, тады як для атрымання кілаграма пшаніцы – толькі 55 літраў. Адна сярэдняя ферма кожны дзень спажывае такую ж колькасць вады, як і цэлы горад з насельніцтвам у 10 000 чалавек!



### **Глабальнае пацяпленне і забруджванне навакольнага асяроддзя:**

мясная прамысловасць з'яўляецца прычынай 51% усіх выкідаў парніковых газаў. Для параўнання: увесь сусветны транспарт, разам узяты (аўтамабілі, самалёты і караблі), вырабляе 13,5% усіх парніковых газаў.



### **Праблема голаду:**

Мільёны людзей у свеце паміраюць ад голаду ў той час, як 60-70% агароднінних культур, якія маглі выратаваць жыццё мільёнам людзей, ідуць на корм быдлу 90% усіх сельскагаспадарчых угондзяў патрабуецца для пашы або для вырошчвання корму жывёлам.



### **Выкарыстанне антыбіётыкаў**

на жывёлагадоўчых фермах у мэтах прафілактыкі захворванняў, не толькі бывае крыніцай забруджвання, але і прычынай узнікнення мікраарганізмаў, устойлівых да ўздзеяння антыбіётыкаў, а гэта можа быць небяспечна ў будучыні для многіх іншых істот, уключаючы чалавека.

Перавага вегетарыянства у тым, што адмоўны ўплыў на навакольнае асяроддзе нашмат зніжаецца. У той час як мясаедзенне накладвае на навакольнае асяроддзе такую нагрузку, за якую дзвядзецца расплачвацца будучым пакаленням.