

DONOSTIA -  
SAN SEBASTIÁN

KRAKOW

MÜNCHEN

ODENSE

SALZBURG



aeneas

Energivenlig mobilitet  
i et aldrende samfund





## Alder og mobilitet

I følge Europa-kommissionens statistiske kontor, Eurostat, vil andelen af EU-borgere over 50 år stige fra 35 % i 2005 til 49 % inden 2050. Mens ældre mennesker tidligere kom omkring til fods eller ved brug af offentlig transport, er der nu en stærk tendens til en øget brug af private biler. Med andre ord udfordres Europa af en bilgeneration, som bliver ældre.

AENEAS vil imødegå disse problemer ved at implementere en række tiltag i fem europæiske byer. Disse lokale aktiviteter munder ud i målrettede servicere, der tager hensyn til de forskellige behov hos en blandet målgruppe, som spænder fra borgere i 50'erne ("de unge ældre") til de ældste borgere. AENEAS vil også fremme udvekslingen af viden mellem kerneinteressenterne overalt i Europa.

## Om AENEAS

AENEAS er et europæisk projekt, som skal fremme energivenlig mobilitet i et samfund, hvor borgerne bliver ældre. Gennem et partnerskab mellem fem europæiske byer og syv ledende organisationer/netværk vil AENEAS:

- Skabe en såkaldt "Good Practice Exchange Ring", som er et netværk af europæiske byer, der skal promovere og udveksle erfaringer med energivenlig mobilitet i et aldrende samfund
- Implementere perspektivrige tiltag i AENEAS-byerne
- Igangsætte omfattende markedsføringskampagner rettet mod ansatte i transportsektoren og ældre mennesker
- Organisere træningsworkshops for ansatte i transportsektoren
- Udvikle værktøjer til træning og uddannelse af passagerer og bilister
- Give eksempler på god praksis og udarbejde en implementeringsguide
- Skabe bevidsthed om udfordringerne ved aldring og mobilitet



## Hvorfor er det vigtigt med bæredygtig mobilitet i et aldrende samfund?

At gå, cykle og benytte kollektiv trafik kan være lige så fordelagtig for individet som for samfundet:

- **Det øger energieffektiviteten.** Netop nu oplever vi en stærk tendens til, at ældre benytter sig af den private bil. Mange ture i byområderne kan i stedet foregå på mere bæredygtige måder, da den fysiske tilgængelighed er blevet forbedret i de seneste år. Det er nu på tide at fjerne de mentale barrierer og overbevise de ældre om, at der er alternativer.
- **Det forbedrer konditionen og sænker udgifterne.** Videnskabelige undersøgelser, der er foretaget i områder af verden med et stort antal af borgere over 100 år, viser med al tydelighed, at en af nøglerne til et langt og sundt liv er fysisk mobilitet. En ny bymæssig mobilitetskultur, som sikrer en god kondition hos de ældre borgere og forhindrer ulykker, kan bidrage til betydelige udgiftsbesparelser.
- **Åbner nye perspektiver.** Vores verden er designet af unge mennesker for unge mennesker, men i mellemtiden aldres vores samfund. I forhold til forventninger og livsstil er medlemmerne af denne "rock and roll"-generation imidlertid ganske anderledes, end de ældre mennesker var for 20 år siden. Det er på høje tid at genoverveje vores holdninger, lige fra måden vi kommunikerer på, til måden bymæssig mobilitet bliver planlagt.
- **Det øger social integration.** Nyeste undersøgelser viser tydeligt, at det at være mobil betyder, at man er i stand til at tage del i livet. Multimodal, energivenlig mobilitet forbedrer mulighederne for alle uanset økonomi, køn eller etnisk baggrund.



## Hvordan bliver I involveret i projektet

Meld jer ind! Med et medlemskab i netværket kan deltagende byer:

- Deltage i træningsworkshops og besøge udvalgte områder
- Deltage i AENEAS konferencer
- Deles om gode praksiser og erfaringer
- Modtage implementeringshåndbøger
- Udveksle erfaringer med andre europæiske byer
- Få førstehåndsinformation via e-mail og intranet

## Kontakt projektkoordinator

Matthias Fiedler  
Rupprecht Consult  
E-mail: [m.fiedler@rupprecht-consult.eu](mailto:m.fiedler@rupprecht-consult.eu)  
Telefon: +49 (0) 221 60 60 55 22

[www.aeneas-project.eu](http://www.aeneas-project.eu)



## AENEAS partnere

### KOORDINATOR

Rupprecht Consult (Tyskland)

### KOMMUNERNE

Donostia – San Sebastián (Spanien) • Krakow (Polen) • München (Tyskland) • Odense (Danmark)

### UDBYDERE AF OFFENTLIG TRANSPORT

Salzburg AG (Østrig) • Munich Transport Company (Münchens Trafikselvskab) (Tyskland)

### EUROPÆISKE NETVÆRK

AGE - the European Older People's Platform • The Regional Environmental Center for Central and Eastern Europe (REC) • European Metropolitan Transport Authorities (EMTA)

### EKSPERTORGANISATIONER

Centre for Generations and Accessibility (ZGB Østrig) • Green City e.V. (Tyskland)

### PROJEKTAMBASSADØR

Ragnar Domstad

**Forsidefoto:** MARIJAN SUŠENJ (ældre mand med cykel) • AGE (kvindelige buspassager) • FLICKR.COM (kvindelige togpassager) • SALZBURG AG (buspassager med avis) • WIESLAW MAJKA (fodgængere)

## AENEAS støttes af

Intelligent Energy  Europe

Ansvar for indholdet af denne brochure hviler alene på forfatterne. Det afspejler ikke nødvendigvis holdningen hos de enkelte europæiske samfund. Den Europæiske Kommission er ikke ansvarlig for nogen brug af den information, som er indeholdt i brochuren.



## Lokale aktiviteter

Foruden de europæiske aktiviteter vil AENEAS også skabe synlige forbedringer i de lokale partnerbyer. Adskillige udvalgte tiltag vil blive implementeret for at forbedre den energivenlige mobilitet blandt ældre mennesker. Få mere information på hjemmesiden [www.aeneas-project.eu](http://www.aeneas-project.eu).

### DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN (SPANIEN)

Som en del af AENEAS vil Donostia – San Sebastián:

- Identificere og fjerne forhindringer på fortovene
- Køre en informationskampagne
- Tilpasse den offentlige transport til ældre mennesker
- Forbedre sikkerheden på vejene og opfordre til ”ikke-motordreven-mobilitet”

### KRAKOW (POLEN)

Krakow vil hjælpe ældre mennesker ved at:

- Øge sikkerheden og gøre den offentlige transport mere attraktiv
- Køre en kampagne rettet mod skolebørn
- Organisere informationskampagner og træning for ældre mennesker

### MÜNCHEN (TYSKLAND)

I München vil hovedaktiviteterne inkludere:

- En individualiseret markedsføringskampagne for ældre borgere
- Træningsmøder som skal lære ældre mennesker at bruge elektroniske trafikinformationsværktøjer.
- Et omfattende træningsskema som inkluderer at gå, cykle og at benytte offentlige transportmidler

### ODENSE (DANMARK)

Odense vil først og fremmest fokusere på:

- At organisere en bred kampagne som skal få ældre mennesker til at gå mere
- At planlægge og implementere gåruter gennem byen som ældre mennesker kan benytte
- At arrangere guidede cykelture for ældre mennesker

### SALZBURG (ØSTRIG)

I Salzburg vil aktiviteterne dække følgende:

- Tilbud om hjælp til de ældre, så de kan få gavn af de tiltag, som gennemføres
- Træning af passagerer og buschauffører i offentlige transportmidler
- Udvikling af værktøjskasser for udbydere af offentlige transportmidler
- Afvikling af kampagner som motiverer borgerne til at benytte sig af offentlige transportmidler gennem kulturelle oplevelser.

[www.aeneas-project.eu](http://www.aeneas-project.eu)